



## Genuss-Rezept

### Würziger Nudel-Salat

#### Zutaten für 4 Personen:

1 Packung (400 g)	Gutfried Geflügel-Fleischwurst
250 g	kleine Nudeln
1	Salatgurke
1	Zwiebel
1	Bund Dill
200 g	Salatcreme
200 g	Joghurt (3,5 % Fett)
3-5 EL	Milch
	Pfeffer, Salz



#### Zubereitung:

Nudeln in Salzwasser bissfest kochen, abgießen und abkühlen lassen. Wurst in Scheiben schneiden. Gurke waschen und ebenfalls in Scheiben schneiden.

Für das Dressing Zwiebel schälen und fein würfeln. Dill waschen, trocken schütteln und hacken, beides mit Salatcreme, Joghurt und Milch verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Wurst, Nudeln und Gurken mischen, Dressing unterziehen.

**Pro Portion:** Ca. 660 kcal/ 2770 kJ, 23 g EW, 38 g Fett, 54 g KH

**Zubereitungszeit:** Ca. 20 Minuten (ohne Wartezeit)