



DELI Genuss-Welt

Kleine Kürbis-Kunde

Gutfried DELI stellt die beliebtesten Kürbis-Sorten vor

Groß, klein, grün oder orange: So bunt wie der Herbst zeigt sich auch der Kürbis. Früher wuchs in heimischen Gärten vor allem der "Deutsche Zentner", ein Riesenkürbis mit wässrigem Fruchtfleisch, der meist süßsauer eingelegt wurde. Heute finden sich auf den Märkten viele Kürbis-Sorten in allen Größen und für jeden Geschmack. Von den mehr als 200 Sorten stellt Gutfried DELI die leckersten vor:

1. Hokkaido: Der beliebte „Kleine“ unter den „orangen Riesen“ mit seinem kastanienartigen Geschmack eignet sich für Suppen, Aufläufe und würzige Chutneys. Die Schale des Hokkaido kann mitgegessen werden.
2. Spaghetti-Kürbis: Im Geschmack aromatisch-nussig, ist dieser Kürbis vor allem ein Hit in Salaten. Aber auch mit Tomatensoße und Parmesan wird der Pasta-Namensträger zum Genuss!
3. Türkenturban: Servieren Sie ihre Kürbissuppe doch mal im Kürbis selbst! Der Türkenturban eignet sich hervorragend als Suppenschale. Sein Fruchtfleisch macht außerdem auf Pizzen eine besonders gute Figur.
4. Muskat-Kürbis: Mit seiner dezenten Muskat-Note verfeinert diese Sorte die verschiedensten Gemüsegerichte aus der Pfanne. Auch in Essig fühlt sich dieser Kürbis rundum wohl!
5. Patisson: Außen wie innen ein Genuss! Der Patisson muss nicht geschält werden. Für ein unverwechselbares Genusserlebnis den Kürbis mit Hackfleisch und Couscous füllen und mit Käse überbacken.

Gutfried – die beliebteste Geflügelwurst Deutschlands

Heinrich Nölke GmbH & Co. KG | 33775 Versmold | Tel.: 05423 969-0 | www.gutfried.de