



DELI Genuss-Welt

Halloween: Eine runde Sache

Mit Gutfried DELI wird der Kürbis zum Objekt der Begierde

Halloween steht vor der Tür! Nicht nur die Kleinen freuen sich auf das Fest, das seinen Ursprung nicht wie so oft vermutet in Amerika, sondern in Europa hat. Vermutlich geht Halloween auf eine Tradition der alten Kelten zurück, sie feierten damals eine Art Totenfest mit dem Namen "Samhain" – "Ende des Sommers". Wer heute an Halloween denkt, denkt meistens an den orangenen Star des Oktobers: den Kürbis.

Eine geschmackvolle Tradition

Ausgehölte Kürbisse gehören zu Halloween wie die Tannenbäume zu Weihnachten. Vor allem der hartschalige Winterkürbis eignet sich besonders gut zum Schnitzen von bösen Fratzen. Er wird von Mitte September bis Ende Oktober geerntet – also genau zur "Halloween-Zeit".

Fit durch den Herbst

Der Kürbis versorgt den Körper mit dem Mineralstoff Kalium, der für eine normale Muskelfunktion wichtig ist. Außerdem liefert er dem Körper Vitamin C, das unter anderem die Eisenaufnahme erhöht. Beta-Carotin gehört ebenfalls zu den Gesundheitsschützern im Fruchtfleisch des Kürbis', der Nährstoff kann im Körper zu Vitamin A umgewandelt werden.

Im Geschmack ein Volltreffer

Neben einer harten Schale hat der Kürbis aber noch mehr zu bieten: ein geschmackvolles Kürbisfleisch. Gutfried DELI hat passend zur Halloween-Party leckere Rezepte zusammengestellt. Alle kleinen Gruselmonster kommen mit den panierten Fleischwursttalern und den Fleischwurst-Pommes auf den richtigen Geschmack. Große Geschmacksliebhaber lässt Gutfried DELI statt zum Löffel lieber zu Messer und Gabel greifen, denn das Kürbis-Carpaccio sorgt für scheinchenweise Genuss!

Gutfried – die beliebteste Geflügelwurst Deutschlands

Heinrich Nölke GmbH & Co. KG | 33775 Versmold | Tel.: 05423 969-0 | www.gutfried.de