



Genuss-Rezept

Delicioso-Bagel

Zutaten für 4 Bagel

| | |
|-------|-------------------------|
| 70 g | Gutfried Puten-Schinken |
| 4 | frische Bagels |
| 200 g | Kräuterfrischkäse |
| 8 | große Radieschen |
| 1 | Päckchen Gartenkresse |



Zubereitung

Die Bagels quer aufgeschnitten, jede innere Seite mit Kräuterfrischkäse bestrichen.

Radieschen waschen und in dünne Scheiben schneiden, auf die unteren Bagelhälften legen. Darauf Putenschinken und Gartenkresse verteilen, etwas über den Rand schauen lassen und mit den oberen Bagelhälften bedecken.

Zubereitungszeit: 10 Minuten

Pro Bagel: 17 g E, 49 g KH, 2 g F, 1186 kJ, 284 kcal